

۱. تعریف جنابت

۲. علائم جنابت

۳. منهیات جنابت:

- مکروهات - محرّمات: استمناء

۴. بحث ماه مبارک

۵. تفاوت «منی»، «وذی»، «مذی»، «ودی» با «ادرار»

۶. بحث موبایل و ماهواره و تصاویر مستهجن

واژه های فقهی:

احتلام: خارج شدن منی از انسان در حال خواب که یکی از علائم بلوغ می باشد تعداد دفعات آن برای اشخاص مختلف فرق می کند امری طبیعی است و نه تنها ضرری ندارد بلکه ایجاد نوعی آرامش عصبی و اعتدال جسمی روحی است طبق شرایط محیطی تاخیر می افتد از دیداد آن باعث ضعف جسمی روحی است به این شخص «جُنُب» می گویند.

(۱) خوردن شام سبک

(۲) پرهیز از مواد محرک مثل ادویه جات ، مواد قندی

(۳) تخلیه ی مثانه قبل از خواب

(۴) کنترل ذهن از انحراف به افکار و خیالاتی که هیجانان روحی و عصبی به دنبال دارد

(۵) سحرخیزی

(۶) ورزش

(۷) روزه گرفتن

در اکثر مواقع باعث کنترل احتلامهای مکرر و بازگشت به حال طبیعی می شود در صورت عدم بهبود و احیاناً ضعف بنیه مراجعه به پزشک الزامی است.

استبراء : تلاش و کوشش برای دور کردن نجاست از بدن را می‌گویند که به دو گونه می‌باشد:

استبراء از بول: که با روشی خاص در توضیح المسائل ذکر شده ولی ما به دانش آموزان نمی‌گوییم.
استبراء از منی: ادرار کردن پس از خروج منی

استمناء : اگر انسان در بیداری با خود کاری کند که منی از او بیرون آید.

سنّی : رسیدن به پایان ۱۵ سال قمری (تقریباً ۱۴/۵ سال شمسی)

رویش موی زهار ← تکلیف می‌شود.

خروج منی ← بالغ می‌شود.

بالغ :

جسمی :

منی : مایعی است که در هنگام شهوت از انسان خارج می‌شود ، رنگ آن مانند سفیده‌ی تخم‌مرغ و لزج است بوی تندی مانند تخم‌مرغ فاسد شده نیز دارد.

منی انسان نجس است و علائم آن در رساله این‌گونه آمده است:

- با شهوت از بدن خارج شود.

- با جستن بیرون آید.

- بدن سست شود.

البته در فرد مریض اگر با شهوت بیرون آید و بدون جستن و سستی بدن باشد باز حکم منی را دارد.

مستحب است انسان بعد از بیرون آمدن منی بول کند و اگر بول نکند و بعد از غسل رطوبتی از او بیرون آید که نداند منی است یا رطوبت دیگر حکم منی را دارد

اگر منی از جای خودش حرکت کند و بیرون نیاید یا انسان شک کند که منی از او بیرون آمده یا نه غسل بر او واجب نیست نمازهایی که یقین دارد بعد از بیرون آمدن منی خوانده اگر در وقت است اعاده کند و اگر بعد از وقت است قضا نماید و اگر احتمال می‌دهد پیش از بیرون آمدن منی خوانده اعاده و قضا ندارد

محرمات جنب :

- ۱) رساندن جایی از بدن به خط قرآن اسم مبارک جلاله و اهل بیت علیهم السلام
- ۲) رفتن در مسجد الحرام و مسجد النبی صلی الله علیه و اله و سلم
- ۳) توقف در سایر مساجد دیگر و حرم ائمه علیهم السلام (دخول از یک در و خروج از درب دیگر مسجد جایز است)
- ۴) گذاشتن چیزی یا برداشتن چیزی از مسجد
- ۵) خواندن آیات سجده واجبه ۳۲-۴۱-۵۳-۹۶ و احتیاط بقیه ی این سوره ها
- ۶) باقی ماندن بر جنابت تا اذان صبح در ماه مبارک رمضان

مکروهات جنب:

- ۱) خوردن و آشامیدن (ضو بگیرد یا دستها را بشوید)
 - ۲) خواندن بیش از هفت آیه بغیر از سوره های سجده واجبه
 - ۳) همراه داشتن قرآن
 - ۴) خوابیدن (وضو یا تیمم بدل از غسل کند)
 - ۵) خضاب به حنا - مالیدن روغن به بدن
- غسل جنابت به خودی خود مستحب است (پس از جنب شدن) ولی برای رها شدن از محرمات جنب یا نماز خواندن و ... واجب می شود.

غسل ترتیبی: سر و گردن + طرف راست + طرف چپ = شستن آنچه عرفی باطن شمرده می شود توی گوش و بینی واجب نیست مثال آب رنگی که دکتر افتخار بیان می کند

غسل ارماسی : دفعتاً در آب برود که به یکباره آب سرتاسر بدن را فرا بگیرد.

- پاک بودن تمام بدن قبل از غسل لازم نیست

- جنب از حرام غسل بهتر است با آب سرد باشد

مانع باید برطرف شود شستن موهای بلند لازم نیست عضوهای میانه بدن باید با هر دو طرف شسته شود تا مطمئن شود که هر دو طرف کامل شسته شده است.

چرا آموزش جنسی لازم است؟

نوجوان علاقمند است بداند و از ندانستن ناراحت است و خواهان جواب‌های درست و مشخص است بیرون هر گونه اطلاعاتی است :
موبایل ماهواره تلویزیون دوستان و جامعه والدین و مربیان و مدرسه از دادن اطلاعات درست و به موقع بیمناکند

بلوغ جنسی در اکثر پسران بین ۱۱ تا ۱۵ سالگی است بخاطر شرایط زندگی جامعه و تغذیه ، بلوغ زودتر از گذشته ایجاد می‌شود و زمان آن در مناطق مختلف آب و هوایی می‌تواند متفاوت باشد.

ویژگی‌های بلوغ:

- شکل دادن به دستگاه تناسلی و توانایی تولید مثل
- رویدن ریش سبیل(محاسن) و دو رگه شدن صدا
- در پسران
- رشد بدنی
- رشد عقلی و هوشی
- رشد اجتماعی
- رشد هیجانی یا عاطفی

علائم فیزیولوژیکی بلوغ:

- رویدن موها که از زهار شروع می شود سپس زیر بغل همزمان با خروج منی که عامل مهمی است(تذکر ازاله‌ی موهای زائد)
- فشار خون و ضربان قلب و نبض
- ازدیاد چربی و جوشهای صورت
- سایر علائم مثل بزرگ شدن بینی و دهان رویش دندان عقل و لکه های سیاه رنگ صورت بینی چانه
- تغییر صدا و تعریق بدن

علائق:

- ورزش
- آرایش
- کلکسیون کردن
- شرکت در اجتماعات
- کتاب
- نگارش
- بحث و گفتگو
- سینما تلویزیون
- سرگرمیهای انفرادی و متفرق

مسائل نوجوانان

- توجه به تغذیه
- ورزش
- بهداشت: استحمام ازاله موهای زائد
- ایجاد عادات صحیح
- سلامت دندان
- کنترل چشم و تقیدات اخلاقی
- خواب و استراحت کافی

نشانه های ناخوشایند در بلوغ:

- بی نظمی افراط تفریط
- پرخاشگری و ستیزه جویی ، بی حوصلگی ،
- دوست گزینی بی هدف و مداوم حتی ارتباط
- بی قراری ، بروز هیجانات
- با جنس مخالف
- پرحرفی خصوصاً با تلفن
- سنت شکنی و عدم احترام به بزرگترها
- مدگرایی و قهرمان پرستی

عوامل تشدید تمایلات غریزی:

- غذاهای محرک
- دیدن خواندن شنیدن مناظر محرک
- بیکاری
- فرم لباسها

آگاهی ها لازم در زمینه تربیت جنسی:

- ❖ مراقبت والدین در بیان و رفتار و روابط
- ❖ مراقبت در خواب
- ❖ مراقبت در پوشش
- ❖ مراقبت در بهداشت

