

احكام

درس نوزدهم: ركوع

درس نوزدهم: رکوع

در هر رکعت بعد از قرائت باید به رکوع برویم و به اندازه‌ای خم شویم که بتوانیم دست را بر زانو بگذاریم. هر ذکر را در رکوع بگوییم کافی است. ۳ بار سبحان الله یا ذکر دیگری به همین مقدار. هنگامی که ذکر واجب رکوع را می‌گوییم باید بدنمان کاملاً ثابت و آرام باشد. بنابراین باید دقت کنیم که ذکر در هنگام خم شدن یا بلند شدن از رکوع گفته نشود.

بعد از تمام شدن ذکر و برخاستن از رکوع باید کاملاً بایستیم به طوری که لحظه‌ای بدن در حال ایستاده ثابت و آرام باشد این قیام از واجبات نماز است و اگر عمداً ترک شود نماز باطل می‌شود.

اگر به خاطر بیماری نمی‌توانیم رکوع را حتی با تکیه به چیزی به طور معمول انجام دهیم باید هر مقدار که می‌توانیم خم شویم و در صورتی که نمی‌توانیم خم شویم باید بنشینیم و نشسته رکوع را انجام دهیم در این حالت باید به اندازه‌ای خم شویم که صورت مقابل زانوها یا نزدیک محل سجده برسد.